

**Fredrik Alvelöv**(720810-6653)  
Drakenbergsgatan 39, lgh 1202  
702 19 Örebro  
Tel. 070-7600777  
E-post: [alven@alven.nu](mailto:alven@alven.nu)

## CURRICULUM VITAE

### ANSTÄLLNINGAR

- September 2013- **Kursledare**, ABF och Medborgarskolan, Örebro  
Leda studiecirklar i data, surfplattor och WordPress.
- Juli-Aug 2013 **Vik. Butiksansvarig säljare**, Life Hälsobutiken, Örebro  
Försäljning av och rådgivning kring hälsokost.
- Juni 2012- Dec 2012 **Säljare miljötjänster**, LBC Logistik, Karlskoga  
Kundbesök, försäljning av container- och avfallslösningar, utveckling av denna gren inom företaget.
- Augusti 2007- April 2012 **Import-/exportsamordnare**, SAKAB AB, Kumla  
Kontakt med kunder och miljömyndigheter i Europa och Asien, upprätta administrativa rutiner samt koordinera internationella transporter. Deltagande på internationella miljömessor. Föredragshållare på internationellt symposium. Byggt upp rutiner och systemstöd för utlandsverksamheten. Daglig kommunikation på engelska.
- Feb 2003-Juli 2007 **Innesäljare inom kemi/läkemedel**, SAKAB AB, Kumla  
Kundbesök, tjänsteförsäljning, inbokning och fakturering. Rådgivning till kunder angående farligt avfall, miljölagstiftning, farligt gods och kemiska säkerhets-/hälsorisker.
- Aug - Dec 2002 **Lärarvikarie åk. 7-9**, Almby skola, Örebro  
Undervisning i kemi, biologi, matematik och teknik.
- Feb 1997 - Maj 2002 **Butikssäljare/butikschef**, Naturapoteket AB, Örebro  
Försäljning av och rådgivning kring hälsokost. Schemaläggning av personal samt budgetansvar. Deltagande på mässor/utställningar. IT-stöd till hela kedjan.
- Feb 1996 – Sep 1996 **Styrketränningsinstruktör/badvakt**, Brickebackens idrottsgård, Örebro  
Praktiktjänst via Arbetsförmedlingen. Instruktion och programupplägg för gymnets kunder. Städning. Badvakt .
- 1988-1994 **Feriearbeten varje sommar (samtliga i Örebro)**  
Trafiksäkerhetsverket (utskrifter och efterbehandling av data)  
ICA Tybblehallen (ost- och charkdisken)  
Farmek (fryslagret, grillkorvsavdelningen, laboratoriet)  
Äldrevården, Örebro kommun

**Fredrik Alvelöv**(720810-6653)  
Drakenbergsgatan 39, lgh 1202  
702 19 Örebro  
Tel. 070-7600777  
E-post: [alven@alven.nu](mailto:alven@alven.nu)

## UTBILDNINGAR

- 2003-2011 Internutbildningar inom **bolagsstyrning, ledarskap, retorik, personalekonomi, arbetsrätt, förändringsarbete, försäljning, kundhantering, farligt gods, kemiska hälsorisker och projektledning.**
- 1999-2001 **Miljöanalytisk kemi 55 p**, Örebro Universitet
- 1991-1993 **Laboratorieassistentlinjen 90 p**, Vårdhögskolan, Örebro
- 1989-1991 **3-årigt tekniskt gymnasium**, Rudbecksskolan, Örebro

## FACKLIGA FÖRTROENDEUPPDRAG

- 2006-2011 {  
**Ordförande för Unionen-klubben, SAKAB AB**  
**Arbetsstagarledamot i bolagsstyrelsen, SAKAB AB**  
**Representant för SAKAB AB i Unionen inom E.ON Sverige**

## ÖVRIGA MERITER

- Okt 1994 – Maj 1995 **Militärtjänstgöring** (skyttesoldat/sjukvårdare) på I3/A9
- 2010- **Driver enskild firma**(Tekniksamariten), hemelektronikkonsult för privatpersoner.
- 2011- **Förvaltare och god man** inom Örebro kommun för 3 personer.
- 1990- **Körkort B** för personbil (privat bil finns till förfogande)